

# Pablo y su nido de amor

Un cuento de esperanza y amor para niños



Yare Borges

# Pablo y su nido de amor

*Un cuento de esperanza y amor para niños*

Escrito por:

Yare Borges

Con la colaboración y revisión de:

Dra. Karla Buzón y Dr. Miguel Ortiz



Este cuento fue posible gracias a la guía y el cariño de dos psicólogos a quienes agradezco profundamente. Su colaboración es un abrazo en pro del bienestar de todos los niños, con la esperanza de que encuentren aquí un poco de consuelo ante las adversidades.

Este es un recurso educativo de **distribución digital, completamente gratuito**, hecho con el corazón para acompañar y sanar.

***Con la valiosa colaboración de:***

**Dra. Karla L. Buzón C.:** psicóloga clínica, psicoterapeuta y doctoranda en Psicología clínica y de la salud (México).

**Dr. Miguel A. Ortiz:** director clínico de Psicoserivicio, director socio de Uniser, consultor organizacional, M.Sc. conferencista y autor del libro *Aprendiendo a ser feliz en 3 pasos*. (Venezuela)



Había una vez un niño llamado Pablo.

Pablo tenía una sonrisa brillante y vivía en un país hermoso lleno de montañas verdes y mucha luz.



Un día algo inesperado sucedió.

La gran Madre Tierra, que es inmensa y está viva, sintió que necesitaba estirarse un poco.

Así que hizo un movimiento profundo, como un gran bostezo.





Ese gran bostezo hizo que el suelo se moviera de un lado a otro, como un columpio gigante.

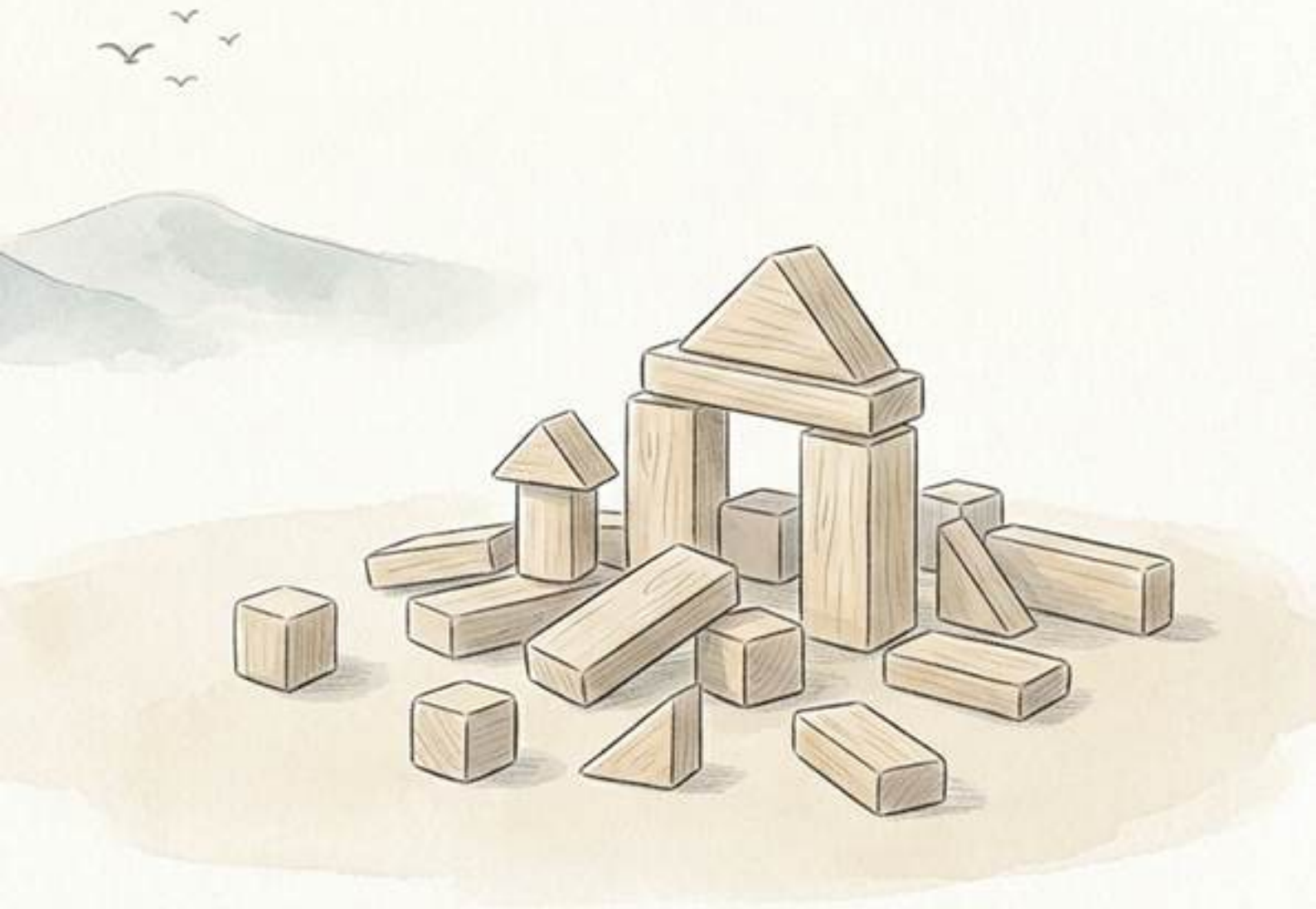
Al principio Pablo se asustó,  
pero sus cuidadores le explicaron  
que la tierra no estaba enojada;  
solo era la naturaleza moviéndose,  
y nadie tenía la culpa de ese bostezo.



También le explicaron que las casas son como nidos que nos protegen, pero ante el gran movimiento de la tierra, algunos nidos se vuelven frágiles.



La casita de Pablo, así como los nidos,  
se desarmó con el movimiento,  
y él se sintió muy triste y solo  
al ver que su refugio ya no estaba.



Sus cuidadores se encargaron de mostrarle a Pablo algo reconfortante: aunque un nido de bloques y madera se caiga, siempre habrá uno nuevo esperando para abrazarlo y protegerlo.



También le dijeron que,  
durante el gran bostezo de la tierra,  
su familia tuvo que hacer un viaje especial.  
Aunque no se despidieron para siempre,  
le explicaron que hicieron un cambio de hogar  
hacia un lugar de infinita paz en el cielo,  
donde se han quedado a vivir  
para cuidar de él siempre,  
desde sus pensamientos y su corazón.



Ahora, su familia se ha convertido  
en la brisa suave que acaricia su carita,  
en las estrellas brillantes que lo observan  
mientras duerme y en los rayitos  
de sol que calientan su nariz.



Pablo cerró los ojos y se dio cuenta que tenía un nuevo superpoder: con su cabecita podía recordar y con su corazón podía sentir su nido feliz.

Recordar y sentir le permitía saber que, sin importar dónde estén ahora, el amor de su familia permanece intacto, unido a él para siempre.



Pablo abrió los ojos y se dio cuenta que no estaba solo. A su lado, aparecieron muchos cuidadores: adultos fuertes y amorosos que ahora son sus guardianes y lo mantendrán a salvo todos los días.



Ellos le tomaron la mano y le explicaron que él se quedó en este hermoso mundo porque tiene una misión muy, muy importante: crecer sano y fuerte como un gran árbol, ser inmensamente feliz y llevar en su sonrisa toda la alegría de los que ahora lo cuidan desde el cielo.



Antes de ir a dormir en su nuevo nido seguro,  
su cuidador le dio un abrazo apretado  
y le susurró un secreto mágico:



"Si en algún momento sientes que tu corazón pesa,  
busca a quien te cuida y cuéntale.

Las palabras son como llaves que abren puertas  
y ayudan a que la tristeza salga  
para que pueda entrar la calma."



Pablo cerró los ojos y,  
al sentir el amor de Dios en su corazón,  
se durmió en su nuevo nido de amor.

En ese momento supo  
que estaría siempre protegido  
y que jamás estaría solo.



# Guía para conversar sobre la lectura:

¿Cómo crees que se sentía Pablo?



¿Qué es para ti un nido de amor?



¿Hoy quiénes son tus cuidadores?



¿A quién puedes buscar cuando te sientas triste?



***Pablo y su nido de amor***  
nace del deseo de transformar  
el miedo en un abrazo.

Este relato no busca explicar el mundo  
con ciencia, sino sanarlo con amor.

Es una invitación a detenernos, a respirar  
y a recordarle a nuestros niños que ellos  
son luz, que su misión aquí es inmensa  
y que su historia sigue siendo hermosa,  
incluso después de los días grises.

Espero que este cuento sea ese refugio  
donde las palabras se conviertan en llaves  
que abran las puertas a la calma.

**Edad sugerida:**  
*Acompañamiento amoroso  
desde los 6 hasta los 8 años*

Con mucho amor:  
**Yare Borges**

